

ADOPTER LA BONNE ATTITUDE FACE A UN SALARIE EN DIFFICULTE



Public Responsable RH, Manager, Membre CSE

2 jours - 14 heures Durée

Pré-requis Aucun

Objectifs Développer des ressources personnelles pour être plus serein dans certaines

situations compliquées

Agir sur le sentiment de solitude lors de décisions difficiles et sur l'impact

émotionnel face à la souffrance du salarié, etc.

Installer un climat sécurisant et favorable à un échange efficace.

Méthodes pédagogiques des échanges.

La pédagogie comprend les phases théoriques, des exercices, des analyses de cas et

Certaines formations proposent des techniques psycho-corporelles innovantes pour se libérer de tensions qui empêchent une mise en action confortable. Des enregistrements audios permettent au stagiaire de reproduire certaines pratiques

en toute autonomie.

Support de cours pour chaque participant

Proposition d'actions quotidiennes à mettre en place pendant plusieurs semaines

dès la fin de la formation

Modalité d'évaluation des acquis

Evaluation pré-formation

Evaluation des acquis pendant la formation

Evaluation générale du stage à l'issue de la formation

Evaluation à froid 6 mois après la formation

Planning Du 19/06/2025 au 20/06/2025

Du 25/09/2025 au 26/09/2025 Du 20/11/2025 au 21/11/2025

Délai d'accès L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 5 jours ouvrés avant le début de

la session

Accessibilité handicapés

Au centre d'affaires ELITE partenaire d'ACF à 20 m. Guide d'accessibilité à l'accueil.

REPÉRER LES SIGNAUX

Signaux faibles, signaux forts.

• Installer un bon état intérieur pour repérer plus facilement ces différents signaux.

BIEN COMMUNIQUER (LES 3 E)

- Empathie.
- Ecoute Reformulation.

- Enquête.
- Questions ouvertes, fermées, neutres, orientées.

ANALYSE DE LA SITUATION

Accompagner le salarié dans la recherche de solutions.

 Trouver les différentes ressources du salarié pour l'aider à se prendre en charge dans une certaine mesure.

TECHNIQUES SPÉCIFIQUES POUR « FAIRE BAISSER LA PRESSION »

- Techniques psycho-corporelles pour se libérer des charges émotionnelles et des tensions corporelles en quelques minutes.
- Aborder avec plus de sérénité et de pertinence les situations anxiogènes.
- Clarifier le mental au profit des bonnes décisions.

NOUS CONTACTER

Siège social

16, ALLÉE FRANÇOIS VILLON 38130 ÉCHIROLLES

Téléphone

04 76 23 20 50 - 06 81 73 19 35

Centre de formation

87, RUE GÉNÉRAL MANGIN 38000 GRENOBLE

E-mail

contact@audit-conseil-formation.com

Suivez-nous sur les réseaux sociaux, rejoignez la communauté!





