

ADOPTER LA BONNE ATTITUDE FACE A UN SALARIE EN DIFFICULTE

| | |
|---|--|
| Public | Responsable RH, Manager, Membre CSE |
| Durée | 2 jours - 14 heures |
| Pré-requis | Aucun |
| Objectifs | Développer des ressources personnelles pour être plus serein dans certaines situations compliquées Agir sur le sentiment de solitude lors de décisions difficiles et sur l'impact émotionnel face à la souffrance du salarié, etc. Installer un climat sécurisant et favorable à un échange efficace. |
| Méthodes pédagogiques | La pédagogie comprend les phases théoriques, des exercices, des analyses de cas et des échanges. Certaines formations proposent des techniques psycho-corporelles innovantes pour se libérer de tensions qui empêchent une mise en action confortable. Des enregistrements audios permettent au stagiaire de reproduire certaines pratiques en toute autonomie. Support de cours pour chaque participant Proposition d'actions quotidiennes à mettre en place pendant plusieurs semaines dès la fin de la formation |
| Modalité d'évaluation des acquis | Evaluation pré-formation Evaluation des acquis pendant la formation Evaluation générale du stage à l'issue de la formation Evaluation à froid 6 mois après la formation |
| Délai d'accès | L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 5 jours ouvrés avant le début de la session |
| Accessibilité handicapés | Au centre d'affaires ELITE partenaire d'ACF à 20 m. Guide d'accessibilité à l'accueil. |

1. REPÉRER LES SIGNAUX

- Signaux faibles, signaux forts.
- Installer un bon état intérieur pour repérer plus facilement ces différents signaux.

2. BIEN COMMUNIQUER (LES 3 E)

- Empathie.
- Ecoute – Reformulation.
- Enquête.
- Questions ouvertes, fermées, neutres, orientées.

3. ANALYSE DE LA SITUATION

- Accompagner le salarié dans la recherche de solutions.
- Trouver les différentes ressources du salarié pour l'aider à se prendre en charge dans une certaine mesure.

4. TECHNIQUES SPÉCIFIQUES POUR « FAIRE BAISSER LA PRESSION »

- Techniques psycho-corporelles pour se libérer des charges émotionnelles et des tensions corporelles en quelques minutes.
- Aborder avec plus de sérénité et de pertinence les situations anxiogènes.
- Clarifier le mental au profit des bonnes décisions.

NOUS CONTACTER

Siège social

16, ALLÉE FRANÇOIS VILLON
38130 ÉCHIROLLES

Téléphone

04 76 23 20 50 - 06 81 73 19 35

Centre de formation

87, RUE GÉNÉRAL MANGIN
38000 GRENOBLE

E-mail

contact@audit-conseil-formation.com

Suivez-nous sur les réseaux sociaux, rejoignez la communauté !



ACF Audit Conseil Formation



@ACF_Formation



ACFauditconseilformation